

Energiespartipps für Zuhause

Kleine Tipps,
große Wirkung



Heizenergie sparen

Optimale Raumtemperatur

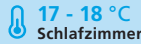
einstellen und Türen zu den Zimmern immer schließen.
Das Umweltbundesamt empfiehlt folgende Temperaturen:



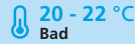
20 °C
Wohnbereich



18 °C
Küche



17 - 18 °C
Schlafzimmer



20 - 22 °C
Bad

Bei smarten Thermostaten in °C einstellen, sonst **Stufe 2** (etwa 16 °C) bis **Stufe 3** (etwa 20 °C).
Nachts Temperatur senken, aber Achtung: Mindestens 17-18 °C im Schlafzimmer und 14-15 °C in allen anderen Räumen, sonst besteht Schimmel-Gefahr.

Richtiges Lüften

Mehrmals täglich stoßlüften statt Fenster kippen. Zuerst den Thermostat auf null stellen, dann Fenster 5-10 Minuten komplett öffnen. Anschließend die Fenster schließen und danach Thermostat wieder auf die gewünschte Temperatur einstellen.

Heizkörper nicht zustellen

und regelmäßig reinigen (abstauben). Mindestens 20-50 cm Abstand zu Vorhängen, Sofas und anderen Möbeln einhalten.

Fenster und Türen abdichten

einfach mit kostengünstigem, selbstklebendem Dichtungsband aus dem Baumarkt.



Warmes Wasser sparen

Duschen statt Baden

Ein Vollbad verbraucht etwa 120 Liter Wasser, eine Dusche nur etwa die Hälfte – mit Sparduschkopf noch weniger.
Noch sparsamer ist Waschen mit einem Waschlappen.

Wasser zwischen-durch abstellen

zum Beispiel während dem Einseifen, Haare shampooen und Zähneputzen.

Möglichst kaltes Wasser verwenden

Beim Duschen reichen ein paar Grad weniger. Händewaschen oder Gemüseputzen geht auch mit kaltem Wasser.

Geschirrspülmaschine nutzen

statt Abwaschen von Hand. Kurz- und Sparprogramme der Spülmaschine nutzen.



Strom sparen

Beim Kochen

Töpfe mit Deckel und eine passende Herdplatte verwenden.

Backofen

ohne Vorheizen und mit Umluft-Funktion nutzen.

Wäsche waschen

mit geringerer Temperatur und im Eco- oder Sparprogramm: 40 % weniger Stromverbrauch sind es bei 30 Grad statt 40 Grad.

Wäsche aufhängen

und an der Luft trocknen lassen anstatt im Trockner. Regelmäßiges Lüften zur Vorbeugung von Schimmel nicht vergessen!

Geräte ausschalten

Standby- und Energiesparmodus verbrauchen unnötig Strom. Deshalb Geräte ganz ausschalten. Einfach Steckdosenleiste mit Schalter verwenden

Smartphone

WLAN, Bluetooth und Ortungsdienste ausschalten, wenn sie nicht benötigt werden. Das spart viel Strom und erhöht die Akkulaufzeit.



Weitere Informationen und Tipps:

www.stadtwerke-geesthacht.de/energiesparen

Kundenservice Geesthacht
Bergedorfer Straße 30-32
21502 Geesthacht



Energiesparen ist auch Klimaschutz.

Kleine Tipps, große Wirkung

Gemeinsam können wir viel bewegen. Und das müssen wir auch!
Im Umgang mit Ressourcen zählt jeder noch so kleine Beitrag.
Schon mit vergleichsweise wenig Aufwand können Sie im eigenen Haushalt jede Menge Energie einsparen. Das schont Ihren Geldbeutel und zugleich unsere Umwelt.

www.stadtwerke-geesthacht.de/energiesparen