

Советы по энергосбережению для дома

Маленькие
советы, дающие
большой
результат



Экономия тепловой энергии

Установите оптимальную температуру в помещении

и держите двери в комнате закрытыми. Федеральное управление по охране окружающей среды рекомендует поддерживать такую температуру:

20 °C
Гостиная

18 °C
Кухня

17 - 18 °C
Спальня

20 - 22 °C
Ванная комната

В смарт-термостатах установите температуру в °C, в других термостатах — **между уровнем 2** (прим. 16 °C) и **уровнем 3** (прим. 20 °C). Снижайте температуру ночью, но учтите: минимальная температура не должна быть ниже 17-18 °C в спальне и 14-15 °C во всех остальных комнатах, иначе существует риск появления плесени.

Проветривайте помещение

Несколько раз в день открывайте окно настежь вместо щелевого откидывания створки. Сначала установите термостат на ноль, затем полностью откройте окна на 5-10 минут. Затем закройте окна и снова установите термостат на желаемую температуру.

Не заслоняйте радиаторы

и регулярно их очищайте (удаляйте пыль). Минимальное расстояние до штор, диванов и другой мебели должно быть не менее 20-50 см.

Уплотните окна и двери

Используйте для этого обычную недорогую самоклеющуюся уплотнительную ленту из строительного магазина.



Экономьте горячую воду

Принимайте душ вместо ванны

На полную ванну расходуется около 120 литров воды, на душ — примерно вдвое меньше, а с экономичной насадкой для душа еще меньше. Еще более экономно вода расходуется при мытье мочалкой.

Выключайте воду, когда вы ее не используете

Например, когда намыливаетесь, моете волосы и чистите зубы.

По возможности используйте холодную воду

Для душа устанавливайте температуру воды на несколько градусов ниже обычной. Мыть руки или чистить овощи также можно под холодной водой.

Используйте посудомоечную машину

вместо мытья посуды руками. Используйте короткие и экономичные программы посудомоечной машины.



Экономия электроэнергии

Для приготовления пищи

используйте кастрюли с крышками и подходящую плиту.

Используйте духовку

без предварительного нагрева, с функцией циркуляции воздуха.

Стирайте белье

при более низкой температуре, используя программу эко или экономичный режим: Стирка при 30 градусах вместо 40 сокращает энергопотребление на 40 %.

Вывешивайте белье

на воздухе вместо того, чтобы сушить его в сушильной машине. Не забывайте регулярно проветривать помещение, чтобы предотвратить появление плесени!

Выключайте электроприборы

В режиме ожидания и энергосбережения они потребляют ненужную электроэнергию. Поэтому полностью отключайте электроприборы от сети. Удобно использовать при этом удлинитель с выключателем.

Смартфон

Отключайте Wi-Fi, Bluetooth и службы геолокации, когда они не используются. Это значительно экономит электроэнергию и увеличивает срок службы батареи.



Другая информация и советы:

www.stadtwerke-geesthacht.de/energiesparen

Служба поддержки
потребителей г. Гестахт
Bergedorfer Straße 30-32
21502 Geesthacht



Экономия энергии — это тоже защита климата.

Маленькие советы, дающие большой результат

Вместе мы можем сделать многое. И это — наша обязанность! Для экономии ресурсов важен любой вклад, даже самый маленький. Прилагая сравнительно небольшие усилия, вы можете сэкономить большой объем энергии в вашем частном хозяйстве. Это защитит и ваш кошелек, и окружающую среду.

www.stadtwerke-geesthacht.de/energiesparen