

Evde enerji tasarruf t yoları

K c k tüyolar,
büyük etki



Isı enerjisinden tasarruf edin

İdeal oda sıcaklığını

ayarlayın ve her zaman odaların kapılarını kapalı tutun. Federal evre Müdürlüđü aŐađıdaki sıcaklıkları öneriyor:



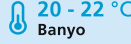
20  C
Oturma odası



18  C
Mutfak



17 - 18  C
Yatak odası



20 - 22  C
Banyo

Akıllı termostatları yukarıda  nerilen Őekilde düzenleyiciyi 2 ye (yaklaŐık 16  C) yada 3ye (yaklaŐık 20  C) arasında ayarlayın. Gecelemi sıcaklığı düŐürün, lakin dikkat: Yatak odasında sıcaklığı en az 17-18  C ve diğer tüm odalarda 14-15  C olarak ayarlayın; aksi halde küflenme riski vardır.

Dođru havalandırma

Pencereyi yukarıdan aralık bırakmak yerine günde birkaç kez tamamen havalandırın.  nce termostadı sıfıra ayarlayın, ardından pencereyi 5-10 dakikalığına tamamen aın. Ardından pencereleri kapatın ve termostadı tekrar istenen sıcaklığa ayarlayın.

Radyatörü komple kapatmayın

Ama düzenli olarak temizleyin (tozunu alın). Perdeler, kanepeler ve diğer mobilyalarla arasında en az 20-50 cm mesafe bırakın.

Pencereleri ve kapıları izole edin

Bunun için hırdavatıdan alacağınız ucuz, kendinden yapıŐkanlı hava sızdırmaz bant kullanın.



Sıcak sudan tasarruf edin

Banyo yapmak yerine duŐ alın

Banyo yaparken yaklaŐık 120 litre su kullanılırken, duŐ alındığında bunun yarısı kadar su kullanılıyor. Ekonomik bir duŐ baŐlıđı ile daha da az su kullanabilirsiniz. Banyo lifi ile yıkanmak daha da ekonomiktir.

Arada suyu kapatın

Örneđin sabun k p rt rken, saçınızı Őampuanlarken ve diŐlerinizi firalarken.

Mümkünse sođuk su kullanın

DuŐ alırken birkaç derece daha düŐük sıcaklığa sahip su yeterlidir. Sođuk suyla el yıkamak veya sebzeleri temizlemek de mümkündür.

BulaŐık makinesi kullanın

elde yıkamaktan vazgeçin. BulaŐık makinesinde kısa ve ekonomik programlar kullanın.



Elektrik tasarrufu yapın

Yemek yaparken

Kapaklı tencereler ve uygun bir set üstü ocak kullanın.

Fırını

 n ısıtma olmadan ve hava sirkülasyonu fonksiyonu ile kullanın.

amaŐırlarınızı

daha düŐük bir sıcaklıkta ve eko veya ekonomi programında yıkayın: 40 derece yerine 30 derecede %40 daha az enerji t k t r.

amaŐırlarınızı asın

ve kurutma makinesinde kurutmak yerine açık havada kurumaya bırakın. K flenmeyi önlemek için düzenli olarak havalandırmayı unutmayın!

Cihazları kapatın

Bekleme ve enerji tasarrufu modları gereksiz enerji t k t r. Bu nedenle cihazları tamamen kapatın. Őalteri bir basit bir priz grubu kullanın.

Akıllı telefon

Kullanılmadığı zaman Wi-Fi, Bluetooth ve konum servislerini kapatın. Böylece çok daha fazla elektrik tasarrufu yapar ve bataryanın çalıŐma süresini uzatırsınız.



Daha fazla bilgi ve ipucu:

www.stadtwerke-geesthacht.de/energiesparen

Geesthacht MüŐteri Hizmetleri

Bergedorfer StraŐe 30-32
21502 Geesthacht



Klimaschutz beginnt Zuhause



Enerji tasarrufu yapmak aynı zamanda iklimi korumaktır.

Küçük tüyolar, büyük etki

Birlikte çok daha fazlasını başarabiliriz. Bunu yapmak zorundayız!
Kaynaklarımız kullanırken ne kadar küçük olursa olsun her katkı önemlidir.
Nispeten az çabayla kendi evinizde çok daha fazla enerji tasarrufu yapabilirsiniz. Böylece hem cebinizi, hem de çevremizi aynı anda korumuş olursunuz.

www.stadtwerke-geesthacht.de/energiesparen